

# CONTINUUM DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION - INSTITUT DOUGLAS

## Description du milieu

Le continuum des troubles de l'alimentation de l'Institut Douglas, CIUSSS Ouest de L'île de Montréal, est un programme spécialisé qui offre une gamme complète de services pour les adolescents et les adultes (16 ans et plus) souffrant d'anorexie, de boulimie et de troubles de l'alimentation connexes. Les traitements sont offerts par la thérapie individuelle, de groupe, familiale, de couple, psychoéducative et, si indiqué, la pharmacologie. L'équipe multidisciplinaire est composée de psychologues, de travailleurs sociaux, d'infirmières, de psychiatres, et d'une diététiste.

Guidée par un modèle biopsychosocial, l'approche thérapeutique regroupe généralement les orientations cognitivo-comportementale, familial, comportementale dialectique et dynamique brève. e. Par ailleurs, le continuum des troubles de l'alimentation offre à l'étudiant la possibilité de maîtriser des approches thérapeutiques et évaluatives multidimensionnelles. Les personnes souffrantes de TA partagent des symptômes alimentaires et des préoccupations de l'image corporelle pathomoniques, mais diffèrent de façon surprenante en ce qui a trait au niveau de fonctionnement, aux troubles comorbides (ex. désordres anxieux et émotifs) et aux structures de personnalité. Ceci offre une expérience de traitement variée et permet aux étudiants de développer des habiletés cliniques et diagnostiques complètes.

## Superviseurs

- Lea Thaler, Ph.D., psychologue
- Annie St-Hilaire, Ph.D., psychologue
- Chloé Paquin-Hodge, Psy.D., psychologue
- Howard Steiger, Ph.D., psychologue

## Tâches de l'étudiant

Des stages ou des internats pour l'année complète sont offerts aux étudiants de niveau doctorale qui étudient la psychologie pendant Les stages et internats sont disponibles à temps plein ou à temps partiel (minimum 3 jours par semaine). En général, les étudiants sont impliqués dans la thérapie individuelle, de groupe, familiale, de couple, aussi bien à l'unité de l'internat, au programme de jour ainsi qu'à la clinique externe. Diverses combinaisons d'expériences sont possibles, en fonction des intérêts des étudiants et du temps dont ils disposent.

## Modalités de supervision

Des supervisions hebdomadaires individuelles et de groupe sont menées par les psychologues de l'unité. La supervision est effectuée à l'aide de rapports/discussions de cas, et enregistrements audios et vidéo. Les étudiants participent également à des sessions d'enseignement et formation sur des questions théoriques et cliniques relatives aux TAs. Les étudiants en stage et les stagiaires peuvent également participer aux sessions d'enseignement ouvertes à tous les étudiants de l'Institut universitaire Douglas.

## Autres renseignements pertinents

Le Continuum des troubles de l'alimentation jouit d'une solide réputation en tant qu'unité de recherche. Les recherches en cours portent notamment sur les prédicteurs de la réponse au traitement, le rôle des facteurs neurobiologiques tels que la génétique et l'épigénétique, ainsi que le développement et l'application d'interventions virtuelles. Puisque la recherche est toujours en cours au Continuum, la formation peut (optionnellement) fournir d'excellentes opportunités de participation à un programme de recherche actif.

### Places disponibles

Stage ou Internat (8 à 12 mois, débutant septembre 2023): 2 à 3 temps plein ou partiel (3 à 5 jours/semaine)

Stage d'été (mai à août 2023) : 1-2 à temps plein (4-5 jours/semaine)

Pour postuler :

**Veillez envoyer par courriel les documents suivants : lettre de motivation et CV (décrivant clairement la formation et l'expérience cliniques antérieures), relevés de notes non officiels et 2 ou 3 lettres de recommandation à Lea Thaler :**

Lea Thaler, Ph.D., psychologue  
Continuum des troubles de l'alimentation, Institut Douglas, CIUSSS Ouest de L'île de Montréal  
6605 boul. Lasalle, Verdun, Québec, H4H 1R3  
Tél. : 514 761-6131, poste 2898 /Fax : 514 888-4085  
Courriel : lea.thaler@douglas.mcgill.ca

Pour plus d'informations ou pour toute question, veuillez contacter le Dre Thaler par courriel.

# EATING DISORDERS CONTINUUM – DOUGLAS UNIVERSITY INSTITUTE

---

## Description of setting

The Eating Disorders Continuum at the Douglas University Institute, CIUSSS Ouest de L'Île de Montréal, is the only large-scale specialized program for the assessment and treatment of adolescents and adults (ages 16 and up) suffering from anorexia nervosa, bulimia nervosa, or related eating disorders. The Eating Disorders Continuum is a multidisciplinary service, offering a complete range of treatment and evaluation services through inpatient, day program and outpatient facilities. Interventions are multimodal, and include individual psychotherapy, group therapy, family/couple therapy, psycho-education, and (when indicated) pharmacotherapy. The Eating Disorders Continuum team embodies a multidisciplinary philosophy, the treatment team representing the professions of psychology, psychiatry, social work, nutrition and nursing.

Guided by a biopsychosocial conception, psychotherapeutic management generally integrates psycho-educational, cognitive-behavioural, family-based, brief-dynamic, dialectical and interpersonal-therapy techniques. The Eating Disorders Continuum presents an opportunity for students to master a multidimensional assessment and treatment approach, and a highly integrated treatment style. ED sufferers, of course, display intense concerns with eating, weight and body image, but are otherwise surprisingly heterogeneous as to levels of functioning, co-morbid disturbances (e.g., mood, anxiety and personality disorders), personality structure and underlying dynamics. This affords diverse treatment experiences, and allows students to develop all-around diagnostic and clinical skills.

## Supervisory staff

- Lea Thaler, Ph.D., Psychologist
- Annie St-Hilaire, Ph.D., Psychologist
- Chloé Paquin-Hodge, Psy.D, Psychologist
- Howard Steiger, Ph.D., Psychologist

## Student's tasks

Practicum or internship positions are offered to full-year, doctoral level students studying in Psychology. Placements are available on a full-time or part-time basis (minimum 3 days a week), and usually implicate students in work in individual, group and family/couple modalities, and in various service areas (e.g., Inpatient Unit, Outpatient service and Day Program). Various combinations of experiences are possible, depending upon students' interests and time availabilities.

## Supervision and Training

Weekly individual and group supervision are conducted by the unit's psychologists. Supervision is conducted with the aid of case reports/discussions, audio and video tapes. Students also participate in in-service teaching sessions on theoretical and clinical issues pertaining to the EDs. Practicum students and interns can also participate in teaching sessions open to all students at Douglas University Institute.

## Other pertinent information

The Eating Disorders Continuum enjoys a substantial reputation as a research unit. Ongoing research include predictors of treatment response, the role of neurobiological factors such as genetics and epigenetics, and development and application of virtual interventions. Since there is always ongoing research at Eating Disorders Continuum, training can (optionally) provide excellent opportunities for participation in an active program of research.

**Positions available**

Practicum or Predoctoral internship (full year, 8-12 months, beginning in September 2023): 2-3 full-time or part-time (3-5 days a week)

Summer practicum (May-August 2023): 1-2 full-time (4-5 days a week)

**To apply:**

**Please send via email the following: cover letter and CV (clearly describing previous clinical training and experience), unofficial transcripts and 2-3 letters of recommendation to Lea Thaler:**

Lea Thaler, Ph.D. Psychologist,  
Eating Disorders Continuum, Douglas Hospital,  
CIUSSS Ouest de L'île de Montreal 6605 boul. Lasalle, Verdun, Québec,  
H4H 1R3 Tel.: (514) 761-6131 ext. 2898 / Fax: (514) 888-4085  
E-mail: [lea.thaler@douglas.mcgill.ca](mailto:lea.thaler@douglas.mcgill.ca)

For more information or questions please contact Dr. Thaler via email.