



Service de psychologie et d'orientation Université de Sherbrooke

Offre de deux postes d'internat
2023-2024

Programme sur 1 an

Le Service de psychologie et d'orientation a le plaisir d'annoncer l'ouverture de deux places d'internat d'une durée d'un an pour la période de septembre 2023 à août 2024.

Description du milieu

La mission du Service de psychologie et d'orientation

Le Service de psychologie et d'orientation (SPO) constitue l'un des secteurs des Services à la vie étudiante de l'Université. Notre mission consiste à offrir une aide psychologique aux étudiantes et aux étudiants dont les difficultés d'ordre personnel ou académique entravent l'accomplissement de leur développement personnel, social et professionnel.

Les services offerts

Les services offerts se regroupent sous deux volets principaux : les activités thérapeutiques, constituant la majorité de nos services, et les activités préventives et communautaires. Ces activités peuvent prendre plusieurs formes : consultation individuelle, ateliers, interventions dans le milieu.

Description de la clientèle

Notre clientèle se compose essentiellement de jeunes adultes et d'adultes provenant de différentes régions du Québec. La demande croissante d'une clientèle internationale est toutefois observée.

Problèmes rencontrés par la clientèle

Les problèmes rencontrés chez notre clientèle sont extrêmement variés. Ils se manifestent tant sous forme de problèmes relationnels que, par exemple, de troubles d'apprentissage, de troubles anxieux et de l'humeur, de problèmes de santé mentale plus sévères, de difficultés adaptatives diverses, d'états de crise et ainsi de suite, se produisant autant dans un contexte situationnel que chronique.

L'équipe professionnelle

L'équipe du Secteur psychologie se compose de douze psychologues cliniciens dynamiques et engagés qui ont à cœur de se maintenir à jour sur les dernières avancées en psychothérapie.

But et objectifs de notre programme d'internat

Notre programme d'internat vise à favoriser chez nos internes un développement professionnel optimal par leur apprentissage de différents aspects d'une pratique en psychologie. Nous leur donnons l'occasion de vivre une expérience riche et diversifiée, tant par leur travail en contact direct avec la clientèle que par leur intégration à une équipe de professionnels expérimentés.

Plus précisément, l'interne développera des habiletés et compétences requises par l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ), à savoir, notamment, au niveau de sa qualité de présence à ses clients, de l'évaluation, de l'intervention psychothérapeutique sous plusieurs formes, des considérations éthiques et déontologiques ainsi qu'au niveau de différentes habiletés de la compétence consultation.

Ainsi, au terme de son passage parmi nous, l'interne possèdera à la fois une solide formation clinique et un riche éventail d'habiletés pour une pratique diversifiée en psychologie, une conscience de son identité professionnelle et une forte capacité d'autonomie qui le rendra fin prêt à accéder à sa vie professionnelle.

Activités du programme d'internat

L'interne participera, selon la progression de ses compétences et de ses apprentissages, à une grande majorité des différents types d'intervention et d'activités offerts par le SPO.

Ainsi l'interne aura donc la possibilité de développer ses compétences et acquérir une riche expérience, notamment :

- Par des **suivis individuels à court et moyen terme (1 an)** à raison de 13 à 15 clients aux difficultés variées par semaine;
- Par la coanimation d'ateliers à but préventif et psychoéducatifs;
- Par la création et l'animation d'activités préventives et de sensibilisation;
- Par la participation aux rencontres administratives et cliniques du Secteur psychologie et du Service de psychologie et d'orientation;
- Par la sélection, la formation et la supervision d'un groupe d'entraide bénévole;
- Par son initiation aux aspects administratifs d'une pratique en psychologie, conformément aux différentes règles de tenue de dossier et autres considérations éthiques et déontologiques préconisées par l'OPQ;
- Par son intégration à une vie d'équipe riche et stimulante dans une organisation tout aussi riche qu'est celle des Services à la vie étudiante de l'Université de Sherbrooke.

Modalités de l'internat

L'interne expérimentera la réalité d'un travail de psychologue en travaillant 35 heures par semaine, réparties sur 5 jours, incluant au moins un soir. La durée de l'internat s'étend annuellement sur une période de 11 mois (46 semaines), de début septembre à fin juillet.

Répartition des heures par semaine

Entrevues individuelles en psychothérapie (13 à 15 clients)	20 h
Supervision individuelle	5 h
Préparation à la supervision	2 h
Réunions hebdomadaires (cliniques et administratives)	1 h 30
Activités autres (développement professionnel, consultation et activités préventives, tâches administratives...)	6 h 30

La supervision

Chaque interne bénéficie de 5 heures de supervision individuelle par semaine, totalisant 230 heures au total. La supervision est répartie entre deux superviseurs du SPO, l'un assumant la supervision de 9 à 10 clients et l'autre, de 4 à 5 clients. De plus, l'interne participe à des discussions de cas cliniques à raison d'une trentaine de réunions de 90 minutes par année, avec tous les membres de l'équipe, s'exposant ainsi à différents modèles de pratique en psychologie clinique.

Identification des superviseurs cliniques pour la présente offre

Mme Mélanie Thibault, M. Grégoire Lebel et Mme Marie-Claude Poirier sont des psychologues cliniciens d'approche intégrative qui comptent tous plus d'une quinzaine d'années de solide expérience. Ils sauront assister leur interne dans la transition d'une compétence basée sur la connaissance d'approches reconnues en psychologie (savoir) vers une compétence d'une pratique intégrée de celles-ci (savoir-faire et savoir-être).

Ressources matérielles mises à la disposition de l'interne

L'interne a accès à un bureau insonorisé, un ordinateur branché en réseau et équipé d'un logiciel d'agenda centralisé, un téléphone et à l'usage d'un service de secrétariat.

Mises en candidature

Les candidates et candidats intéressés sont invités à faire parvenir par courriel, au plus tard le vendredi 2 décembre 2022, une lettre d'intention, leur curriculum vitae ainsi que, dans la mesure du possible, une lettre de recommandation provenant de chacun des superviseurs antérieurs au doctorat clinique, à l'attention de Madame Mélanie Thibault, coordonnatrice de l'internat du Service de psychologie et d'orientation. Les candidats retenus seront par la suite conviés à une entrevue de sélection menée par Mme Marie-Claude Poirier, psychologue et superviseure, M. Grégoire Lebel, psychologue et superviseur, ainsi que par Mme Mélanie Thibault, psychologue et superviseure. Notez que les entrevues auront lieu durant la semaine du 23 janvier 2023.



Mélanie Thibault, psychologue

Coordonnatrice de l'internat du Service de psychologie et d'orientation

Service de psychologie et d'orientation
Université de Sherbrooke
2500 Boul. de l'Université
Sherbrooke (Québec) J1K 2R1
Téléphone: 819-821-7666
Melanie.Thibault@USherbrooke.ca

