

Practica 2023-2024

Louis Laplante, Ph.D.
Caroline Cellard, Ph.D.
2 mai 2023

Comité d'agrément de
la formation clinique

École de Psychologie

Plan de la présentation

- Le modèle par compétences de l'OPQ
- La formation clinique à l'UL: Practica et internat
- L'appariement à un milieu de formation clinique
- Être stagiaire dans un milieu de practicum
- Les bonnes adresses

Le modèle par compétences de l'OPQ

| Compétences Professionnelles | Stage 700 heures | Internat 1 600 heures |
|---------------------------------|---|--------------------------|
| 3.1 Relations interpersonnelles | Compétence intégrée aux stages et à l'internat | |
| 3.2 Évaluation | 500 heures portant sur l'évaluation et le diagnostic | |
| 3.3 Intervention | 500 heures portant sur divers types de clientèles et de problématiques | |
| 3.4 Recherche | Compétence intégrée aux stages et à l'internat dans le but de former l'étudiant à l'utilisation éclairée des résultats de la recherche dans le cadre de la pratique professionnelle | |
| 3.5 Éthique et déontologie | Compétence intégrée aux stages et à l'internat | |
| 3.6 Consultation | 25 heures | |
| 3.7 Supervision | 25 heures | |

OPQ, 2021

Le modèle par compétences de l'OPQ

Répartition des heures selon l'aménagement particulier en neuropsychologie :

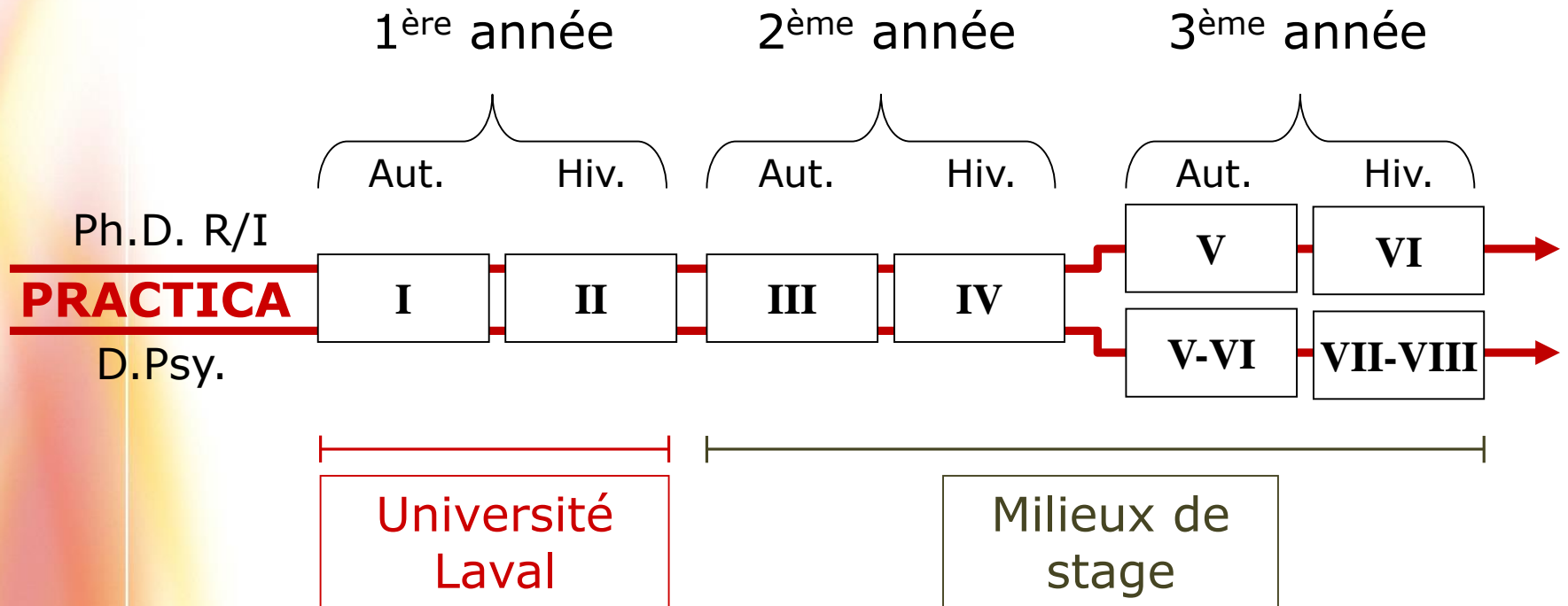
| Critères | Aménagements particuliers pour les profils ou concentration en neuropsychologie | Crédits et heures applicables au profil clinique |
|---------------------------------------|---|--|
| Compétence évaluation – f. pratique | 800 h | 500 h |
| Compétence intervention – f. pratique | 200 h | 500 h |
| Stage – contact client | 200 h | 250 h |
| Stage – contact direct | 80 h | 100 h |
| Internat – contact client | 500 h | 600 h |
| Internat – contact direct | 350 h | 400 h |

OPQ, 2021

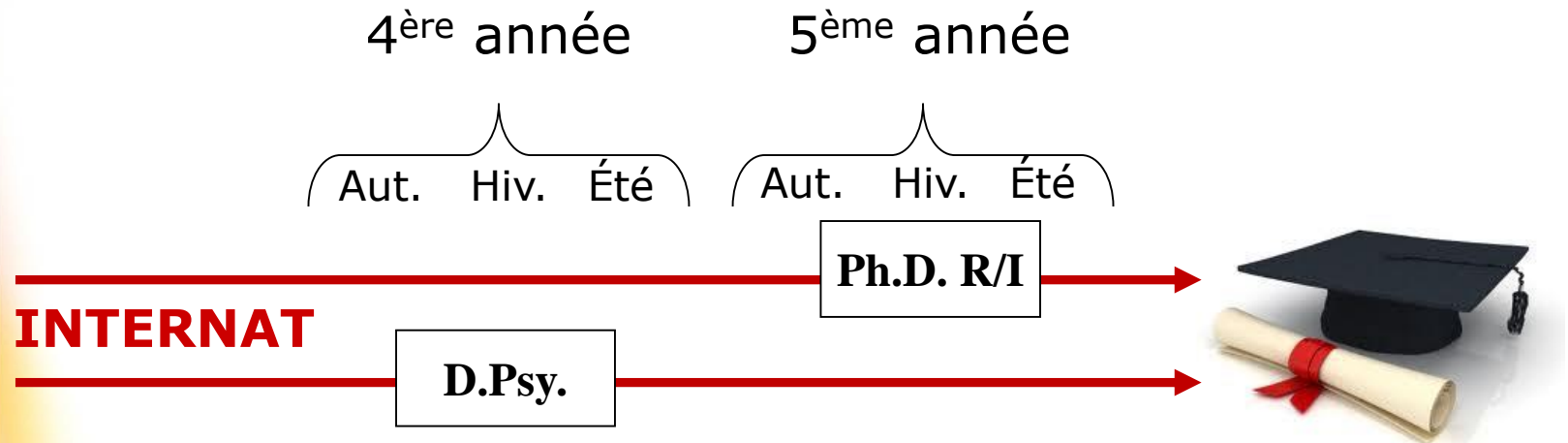
La formation clinique à l'UL: Practica et internat

- Practica I à VI (>700 h)
 - D.Psy.: 2 practica supplémentaires (VII et VIII)
- Internat (>1600 h)
 - Une année à temps plein (35 h/sem.)

La formation clinique à l'UL: Practica et internat



La formation clinique à l'UL: Practica et internat



L'internat

- ☑ Doit comporter un minimum de 1 600 heures de formation pratique supervisée ;
- ☑ Dont un minimum de 600 heures de contact client, incluant au moins 400 heures de contact direct, le reste des heures de contact client pouvant être complété par du contact indirect⁶;
- ☑ Dont un minimum de 200 heures de supervision, incluant 100 heures de supervision individuelle. Le reste des heures de supervision pouvant être de la supervision de groupe⁶.
- ☑ Peut se dérouler dans un maximum de trois milieux différents, favorisant une diversité de clientèles, de diagnostics, de troubles, de problématiques ou de domaines, de mandats;
- ☑ Peut se dérouler dans un seul milieu seulement si l'étudiant y est exposé à une diversité de clientèles, de diagnostics, de troubles, de problématiques ou de domaines, de mandats;
- ☑ Doit inclure des activités d'études de cas ou de discussions de problématiques et de stratégies d'intervention et autres activités de cette nature;
- ☑ Doit inclure des échanges auprès d'autres professionnels impliqués dans le milieu.

OPQ, 2021

Les practica

Les stages doivent comporter :

- ☑ Doit comporter un minimum de 700 heures de formation pratique supervisée;
- ☑ Dont un minimum de 250 heures de contact client, incluant au moins 100 heures de contact direct, le reste des heures de contact client pouvant être complété par du contact indirect;
- ☑ Dont un minimum de 125 heures de supervision, incluant 50 heures de supervision individuelle. Le reste des heures de supervision pouvant être de la supervision de groupe⁶.

OPQ, 2021

Soit :

- Plus de 40 h de contact client par practicum
- 3 à 4 entrevues par semaine par practicum
- 1 h 30 de supervision individuelle par semaine par practicum

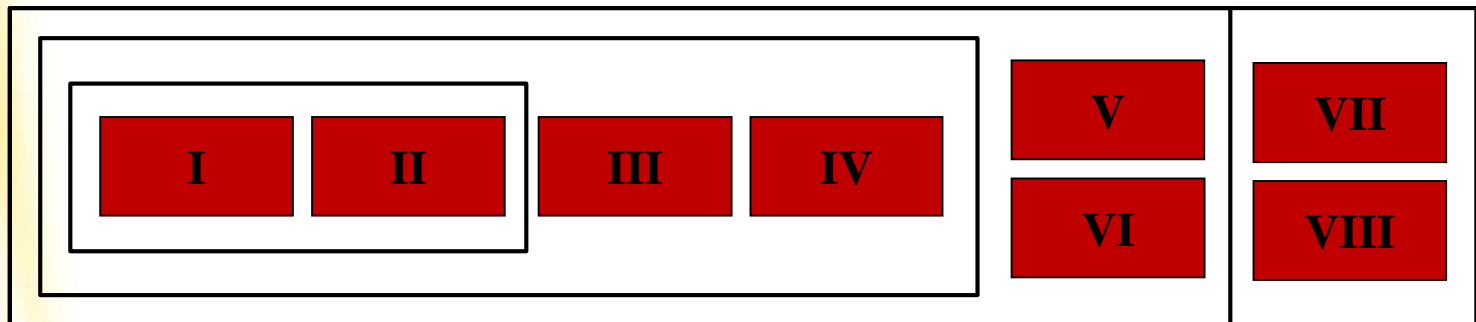
Les practica

Ph.D. R/I

- Practica III-IV-V-VI : 9 h/sem. par session minimum

D.Psy.

- Practica III-IV : 9 h/sem. par session minimum
- Practica V-VI-VII-VIII : 18 h/sem. par session minimum
- Les objectifs varient en fonction du practicum **et du milieu d'accueil**
- Principe d'emboîtement



L'appariement à un milieu de formation clinique

Practica

- Obligatoirement dans un milieu agréé de la région de Québec :
 - Un milieu pour PIII-PIV
 - Un milieu pour PV-PVI/PVII-PVIII
- Procédure d'appariement par le système de gestion des stages :
 - Avant la 2e année
 - Avant la 3e année

Avez-vous créé votre profil et téléversé votre cv*?

Internat

- Marché nord-américain indépendant
- Types d'internat :
 - Agréés par l'École
 - Agréés SCP / APA
 - Non agréés
- « Match day »

Rencontre d'information au printemps de la 3e année

L'appariement aux practica – Tour 1

| | |
|---|---|
| Jusqu'au 1er mai (au plus tard) | <ul style="list-style-type: none">• Actualisation des offres de practica par les milieux et mise à jour de son profil étudiant dans le gestionnaire de stages |
| 2 mai | <ul style="list-style-type: none">• Rencontre d'information à propos de la formation clinique et du processus d'appariement aux practica |
| 3 mai au 7 mai (minuit) | <ul style="list-style-type: none">• Inscription des trois choix de stage à l'aide du formulaire en ligne par les étudiants |
| 8 mai au 26 mai (date limite) | <ul style="list-style-type: none">• Période de sélection des candidatures & entrevues• Mise en ordre de préférence des stages sollicités par les étudiants• Identification des étudiants retenus, en ordre de préférence, et ceux refusés par les superviseurs |
| (semaine du) 29 mai | <ul style="list-style-type: none">• Résultats de l'appariement du Tour 1 |

L'appariement aux practica – Tour 2

| | |
|---|---|
| Jusqu'au 31 mai (16 h 30) | <ul style="list-style-type: none">• Reconduction des offres vacantes et actualisation des offres de practica par les milieux dans le gestionnaire de stages |
| 1er juin au 4 juin (minuit) | <ul style="list-style-type: none">• Inscription de trois autres choix de stage à l'aide du formulaire en ligne par les étudiants |
| 5 juin au 16 juin (16 h 30) | <ul style="list-style-type: none">• Période de sélection des candidatures & entrevues• Mise en ordre de préférence des stages sollicités par les étudiants• Identification des étudiants retenus, en ordre de préférence, et ceux refusés par les superviseurs |
| (semaine du) 19 juin | <ul style="list-style-type: none">• Résultats de l'appariement du Tour 2 |

L'appariement aux practica

Faites vos trois (3) choix sur le formulaire d'inscription de façon éclairée et réfléchie :

- Choix en fonction des intérêts
- Choix stratégiques
 - Popularité du milieu/superviseur (voir le compteur d'inscription)
 - Heures accumulées dans les différentes compétences

L'appariement aux practica

- Obtention du 2^e/3^e choix ≠ prix de consolation
 - Préséance accordée à l'étudiant selon son ordre de préférences
 - Droit de refus des milieux
- Appariement final = Décision administrative prise en comité
- Les practica sont des opportunités d'élargir votre éventail d'expériences cliniques
 - Découvrez les milieux/clientèles que vous connaissez moins
 - Envisagez plusieurs options

L'appariement aux practica

FAQ

- Est-ce que je peux inscrire seulement deux offres au lieu de trois car je ne vois vraiment pas ce qui pourrait m'intéresser comme troisième choix?
- Une des offres que j'ai inscrite sur mon Formulaire de choix de milieux a été retirée. Que puis-je faire?
- Je suis sans nouvelles d'un des milieux que j'ai pourtant bel et bien inscrit dans mon formulaire. Je fais quoi?
- Je suis informé qu'une nouvelle offre est apparue au 2^e tour laquelle correspond nettement mieux à mes intérêts que le milieu auquel j'ai été apparié au 1^{er} tour. Est-ce que je peux postuler à nouveau?
- Je serai à l'extérieur du pays, dans l'impossibilité d'avoir accès à internet et de me présenter en personne pour les entrevues de sélection. Il se passe quoi?

L'appariement aux practica

FAQ (suite)

- Après le 2^e tour, je n'ai toujours pas été apparié à un milieu de stage. Qu'est-ce qui va se passer?

Se référer à «Processus d'assignation» sur la page web de la formation clinique <https://www.fss.ulaval.ca/psychologie/etudes/formation-clinique>.

- Le processus d'appariement par le système de gestion des stages se conclut au terme du Tour 2.
- L'appariement pour le 3^e tour est modulable et géré au cas par cas selon les opportunités disponibles ou celles qui se présentent.
- Même si cette situation peut être inconfortable, **tous les étudiants sont éventuellement jumelés à un superviseur.**

Être stagiaire dans un milieu de practicum

- Le practicum est une expérience d'intégration à un milieu de travail.
 - Présence /Ponctualité
 - Politiques et procédures
 - Calendrier
- Tirez profit de toute expérience de supervision.
 - Attitude d'ouverture et de réceptivité à la critique
 - Soyez préparé
 - Un stage est une activité de formation: un certain sentiment «d'incompétence» est normal

Être stagiaire dans un milieu de practicum

- Organisez votre temps pour être efficace.
 - Rendez-vous avec les clients
 - Tâches administratives, de supervision, de formation, de réflexion
- Faites votre travail.
 - Soyez fiable (équilibre entre participer et apprendre à dire non)
 - Demandez ce dont vous avez besoin (n'attendez pas à la dernière minute)

Être stagiaire dans un milieu de practicum

- La supervision est un privilège, et non un droit.
 - En vous prenant comme stagiaire, le superviseur engage sa responsabilité professionnelle.
 - La supervision est une activité professionnelle plaisante, mais elle demande du temps et des efforts.
 - Le superviseur a le droit et l'obligation de vous donner des rétroactions, positives et négatives.

Être stagiaire dans un milieu de practicum

- Adoptez un style vestimentaire approprié.
- Rappelez-vous: vous êtes un visiteur.
 - Ne vous étendez pas indûment.
 - Ramassez-vous (Emportez toutes vos choses à la fin du stage.)
 - Remettez clés, cartes d'accès, etc. à votre départ.
 - Complétez vos dossiers de façon professionnelle avant la fin du stage = la fin de la session.

Dans le milieu de formation clinique , vous n'êtes plus qu'un simple étudiant;

Vous êtes un professionnel en formation.

Les bonnes adresses

- À consulter

Page Formation clinique du site web de l'École de psychologie
<http://www.psy.ulaval.ca/?pid=831>

- Renseignements

Courriel du Comité d'agrément de la formation clinique
formationclinique@psy.ulaval.ca

Responsable du Comité d'agrément de la formation clinique
Caroline Cellard, Ph.D.

Coordonnateur des services cliniques
Louis Laplante, Ph.D.