

# SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

**Le bien-être et la vie idéale dans  
l'individualisme et le  
collectivisme.  
Comparaison du Nord et du Sud  
Vietnam.**

Bao Chau LE

Le 16 décembre 2025



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Faculté des études supérieures  
et postdoctorales

## Le bien-être et la vie idéale dans l'individualisme et le collectivisme. Comparaison du Nord et du Sud Vietnam.\*

**Résumé:** L'objectif de la thèse est de montrer le cheminement du bien-être et de la vie idéale d'un point de vue individuel au Vietnam. Basée sur les parcours de vie de 60 personnes, dans des zones rurales et urbaines du Nord et du Sud du Vietnam, et sur les données statistiques de World Values Survey du Vietnam en 2020, la thèse cherche à répondre à la question suivante : qu'est-ce qui détermine le bien-être au Vietnam dans la dynamique culturelle du collectivisme et de l'individualisme ?

L'étude présente les résultats comparatifs de quatre régions : Hanoï (zone urbaine du nord), Quang Xuong (zone rurale du nord), Hô Chi Minh-Ville (zone urbaine du sud) et Phu Son (zone rurale du sud). En se concentrant sur le bien-être au travail et en famille, la satisfaction de soi et le concept d'une vie idéale, ce travail révèle les points suivants :

- L'émergence de sept types de bien-être, envisagés sous l'angle des aspirations et des cultures.
- Les sept types de bien-être révèlent les sept positionnements du soi, qui mettent en lumière les manières dont le soi se situe par rapport à des aspects clés tels que le travail et la famille.
- Au Vietnam, le bien-être familial commence par le collectivisme, mais à son niveau le plus élevé, le bien-être familial s'intègre au développement personnel. Au contraire, le bien-être au travail prend racine dans l'individualisme, mais son objectif ultime est la contribution sociale.
- Le Vietnam possède une culture collectiviste dominante, tout en intégrant certains aspects de l'individualisme. Au niveau de la culture sociale, Hô Chi Minh-Ville est plus individualiste que Hanoï. Tandis qu'au niveau de la culture individuelle, les répondants de Hanoï expriment des valeurs individualistes plus fortes, tandis que ceux de Hô Chi Minh-Ville s'orientent davantage vers le collectivisme. Les zones rurales demeurent plus collectivistes, mais les habitants de Phu Son combinent certaines valeurs individualistes avec une acceptation active du collectivisme, tandis que ceux de Quang Xuong l'acceptent de façon plus passive. Ces résultats montrent que l'individualisme et le collectivisme peuvent coexister sans s'opposer.
- Les résultats confirment que le bien-être est un équilibre dynamique entre les ressources et les aspirations. En outre, que les valeurs sociales et individuelles des personnes soient plus individualistes ou collectivistes, il apparaît que celles qui ont le plus tendance à éprouver le sentiment de bien-être sont, avant tout, celles qui sont attentives à la connaissance de soi. Cela exige d'aller à l'intérieur de soi, tout en étant en équilibre avec les facteurs extérieurs, et en harmonie avec soi-même et les autres.
- Enfin, la réalisation de soi, dans une quête de transcendance et d'expansion, guidée par l'alignement entre les objectifs, les sentiments et les actions, est la clé du bien-être individuel.

-----  
(\* ) Thèse rédigée en anglais intitulée: "Ideal Life and Wellbeing Under Individualism and Collectivism. A comparison of the North and the South Vietnam." La soutenance sera présentée en français.

## FACULTÉ DES SCIENCES SOCIALES Programme de doctorat en sociologie

### Soutenance de thèse de **Bao Chau LE**

Le 16 décembre 2025 à 9 h  
Pavillon Charles-De Koninck, local 3470 et sur Zoom

#### JURY

##### Directeur de recherche

**Daniel Mercure**, professeur émérite  
Département de sociologie | Université Laval

##### Examineurs

**Charles Fleury**, professeur titulaire  
Département de relations industrielles | Université Laval

**Stéphane Moulin**, professeur titulaire  
Département de sociologie | Université de Montréal

**Mircea Vultur**, professeur titulaire  
Centre Urbanisation Culture Société | INRS

##### Présidente du jury

**Élisabeth Mercier**  
Directrice des programmes de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles  
Département de sociologie | Université Laval